



Kirmayr
CLÍNICAS DE TÊNIS

Clínica de Tênis Kirmayr

Proclamação da República 2024

15 a 17 de Novembro

Sexta-Feira – 15 de NOVEMBRO – 09:00h as 12:00h

- . Orientações Iniciais com Carlos Kirmayr
- . Treinamento em Quadra
 - . Princípios básicos do jogo de fundo de quadra
 - . Fundamentos
 - . Exercícios monitorados
 - . Jogos

Sábado – 16 de NOVEMBRO – 09:00h as 12:00h

- . Orientações Iniciais com Carlos Kirmayr
- . Treinamento em Quadra
 - . Técnica de saque e devolução
 - . Técnica de smash
 - . Técnica de lob
 - . Estratégias de devolução de saque
 - . Exercícios monitorados & Jogos

Domingo – 17 de NOVEMBRO – 09:00h as 12:00h

- . Orientações Iniciais com Carlos Kirmayr
- . Treinamento em Quadra
 - . Técnica básica dos golpes de aproximação
 - . Técnica de voleio
 - . Técnica de bate-pronto
 - . Exercícios monitorados & Jogos

Mini-Torneio

- . Encerramento com Entrega de Certificados

MESA DE FRUTAS! Todos os dias haverá um intervalo de 10 a 15 minutos para reidratação e consumo de frutas.

ATIVIDADES EXTRAS

Avaliação Osteopática 360° com Vinicius Dei Santi

Avaliação com o fisioterapeuta do Kirmayr Prep School feita por intermédio de entrevista que levanta a história clínica do avaliado e seguida de exame físico, finalizando com a entrega de uma série de recomendações para que o tenista melhore sua qualidade de vida, dentro e fora das quadras!

Valor a consultar

Massagem Especial com massagista

Massagem com terapeuta integrativa e auriculoterapeuta.

Valor a consultar

Beach Tennis (à confirmar)

Treinamento com Prof. Ariel – Horário 7:15h as 8:15h Local: Filimahalo Hotel – mínimo 2 e máximo 6 pessoas

Valor a consultar

Agendamento destes Serviços

Aos interessados, entrar em contato, com no mínimo 24 horas de antecedência com Josi Rodrigues diretamente na secretaria ou pelo telefone (19)9.9899-3553, para que seja analisada a agenda do profissional e o possível atendimento.

MAIORES INFORMAÇÕES & INSCRIÇÃO PARA A CLÍNICA

Celular & Whatsapp Eduardo Kirmayr: (11) 9 6900 - 1777

Email: eduardokirmayr6@gmail.com

OBS:

Menores desacompanhados podem se hospedar na CASA SEDE do

Centro de Treinamento Kirmayr,

VAGAS LIMITADAS, POR FAVOR CONSLTAR

Centro de Treinamento Kirmayr

Estrada Municipal Basílio Silotto, KM 03, S/Nº

Bairro da Ramalhada

Serra Negra-São Paulo

CEP 13930-000

HOTÉIS CONVENIADOS

Para obter melhores condições nos hoteis sugeridos, Informe o código **CTKIRMAYR2023**

FILIMAHALO HOTEL

Localização: Serra Negra – Bairro Ramalhada (ao lado do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas:

Celular & Whatsapp Telefone: (19) 9 9272-3345

Email: reservas@filimahalo.com.br

www.filimahalo.com.br

RECANTO POUSADA

Localização: Serra Negra – Bairro Ramalhada (ao lado do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3842-2611 | Celular & Whatsapp (11)9.9634-3133

Email: contato@orecantopousada.com.br

www.orecantopousada.com.br

SHELTON HOTEL

Localização: Serra Negra – Centro (12km do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3892-1552 | Celular & Whatsapp (19)9 9.9931-1552

Email: reservas@hotelskelton.com.br

www.hotelskelton.com.br

HOTEL CORDILHEIRA

Localização: Serra Negra – Centro (12km do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas

Telefone: (19) 3892-4413 | Celular & Whatsapp (19) 9.9664-4413

Email: reserva@hotelcordilheira.com.br

www.hotelcordilheira.com.br

CENTRAL DE RESERVAS PARA LINDÓIA E ÁGUAS DE LINDÓIA

Localização: Lindóia – Centro (5km do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas

Telefone: (19) 3898-1347 | Celular & Whatsapp (19) 3898-1347

Email: hotelsantiago33@gmail.com

www.hotelsantiago33.com.br

HOTEL POUSADA SHANGRI-LA

Localização: Serra Negra – Centro (16km do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas

Telefone: (19) 3892-3765 | (19) 3892-5690 | (19) 3892-5689

Celular & Whatsapp (19) 99924-0505

Email: contato@shangrila.com.br

www.shangrila.com.br