



Clínica de Tênis Kirmayr

Programação Inverno 2024:

1ª Semana: 01 a 06 de Julho/ 2ª Semana: 08 a 13 de Julho

3ª Semana: 15 a 20 de Julho/ 4ª Semana: 22 a 27 de Julho

SEGUNDA-FEIRA

MANHÃ

08:30hs – Abertura Oficial da Clínica de Tênis Kirmayr
· Apresentação da Equipe Kirmayr e dos Tenistas
· Orientações Gerais e entrega das camisas oficiais da clínica

09:00hs as 11:30hs – Quadra – Treinamento Técnico & Tático

11:30hs as 12:00hs – Special Help

TARDE

14:30hs as 15:30hs – *Palestra “Tática Básica”*

15:30hs as 17:30hs – Quadra – Jogos Dirigidos & Competição

TERÇA-FEIRA

MANHÃ

08:30hs as 11:30hs – Quadra – Treinamento Técnico & Tático

11:30hs as 12:00hs – Special Help

TARDE

14:30hs as 15:30hs – *Palestra “Regras de Tênis”*

15:30hs as 17:30hs – Quadra – Jogos Dirigidos & Competição

QUARTA-FEIRA

MANHÃ

08:30hs as 11:30hs – Quadra – Treinamento Técnico & Tático

11:30hs as 12:00hs – Special Help

TARDE

14:30hs as 15:30hs – *Palestra “12 Dicas”*

15:30hs as 17:30hs – Quadra – Jogos Dirigidos & Competição

QUINTA-FEIRA

MANHÃ

08:30hs as 11:30hs – Quadra – Treinamento Técnico & Tático

TARDE

14:30hs as 15:30hs – *Palestra “Tomada de Decisão”*

15:00hs as 17:00hs – Quadra – Jogos Dirigidos & Competição

NOITE

18:00hs as 19:00hs – Degustação Vinhos (à confirmar)

SEXTA-FEIRA

MANHÃ

08:30hs as 10:00hs – Quadra – Treinamento para Torneio

10:00hs em diante – Torneio de Simples

TARDE

15:00hs em diante – Continuação Torneio de Simples

NOITE

A partir das 21:00hs – Kirma´s Band (à confirmar)

SÁBADO

MANHÃ

09:00hs as 11:30hs – Torneio de Duplas

12:00hs as 13:00hs – Premiação do Torneio e Melhores da Clínica

ATIVIDADES EXTRAS

Avaliação Osteopática 360° com Vinicius Dei Santi

Avaliação com o fisioterapeuta do Kirmayr Prep School feita por intermédio de entrevista que levanta a história clínica do avaliado e seguida de exame físico, finalizando com a entrega de uma série de recomendações para que o tenista melhore sua qualidade de vida, dentro e fora das quadras!

Valor a consultar

Massagem Especial com massagista

Massagem com terapeuta integrativa e auriculoterapeuta.

Valor a consultar

Beach Tennis (à confirmar)

Treinamento com Prof. Ariel – Horário 7:15h as 8:15h Local:

Filimahalo Hotel – mínimo 2 e máximo 6 pessoas

Valor a consultar

Agendamento destes Serviços

Aos interessados, entrar em contato, com no mínimo 24 horas de antecedência com Josi Rodrigues diretamente na secretaria ou pelo telefone (19)9.9899-3553, para que seja analisada a agenda do profissional e o possível atendimento.

MAIORES INFORMAÇÕES & INSCRIÇÃO PARA A CLÍNICA

Celular & Whatsapp Eduardo Kirmayr: (11) 9 6900 - 1777

Email: contato@kirmayr.com

OBS:

Menores desacompanhados podem se hospedar na CASA SEDE do

Centro de Treinamento Kirmayr,

VAGAS LIMITADAS, POR FAVOR CONSULTAR

HOTÉIS CONVENIADOS

*Para obter melhores condições nos hoteis sugeridos, Informe o código **CTKIRMAYR2024***

RECANTO Pousada

Localização: Serra Negra – Bairro Ramalhada (ao lado do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3842-2611 | Celular & Whatsapp (11)9.9634-3133

Email: contato@orecantopousada.com.br

www.orecantopousada.com.br

SHELTON HOTEL

Localização: Serra Negra – Centro (12km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3892-1552 | Celular & Whatsapp (19)9.9931-1552

Email: reservas@hotelshelton.com.br

www.hotelshelton.com.br

HOTEL CORDILHEIRA

Localização: Serra Negra – Centro (12km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3892-4413 | Celular & Whatsapp (19)9.9664-4413

Email: reserva@hotelcordilheira.com.br

www.hotelcordilheira.com.br

HOTEL Pousada SHANGRI-LA

Localização: Serra Negra – Centro (16km do CTKirmayr)

Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3892-3765 | (19) 3892-5690 | (19) 3892-5689

Celular & Whatsapp (19) 99924-0505

Email: contato@shangrila.com.br

www.shangrila.com.br

POUSADA VALE DA MONTANHA

Localização: Serra Negra – Centro (5km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3842-1509

Celular & Whatsapp (11) 97207-7244 & (11) 99542-0783 Email:

contato@pousadavaledamontanha.com.br www.pousadavaledamontanha.com.br/

HOTEL SANTIAGO 33

Localização: Lindóia – Centro (5km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas:

Telefone: (19) 3898-1347

Email: hotelsantiago33@gmail.com