

# Clínica de Tênis Kirmayr

## Independência do Brasil 2024

### 06 a 08 de Setembro

#### SEXTA – 06 DE SETEMBRO

- A partir das 14h – Quadras abertas para os participantes.
- 17h30:
  - Recepção e orientações iniciais com Carlos Kirmayr.
  - Happy-Hour.

#### SÁBADO – 07 DE SETEMBRO – MANHÃ - 9h até 12h

- Orientações Iniciais com Carlos Kirmayr.
- Treinamento em Quadra.
  - Princípios básicos do jogo de fundo de quadra.
  - Fundamentos.
  - Exercícios monitorados.
  - Jogos.

#### SÁBADO – 07 DE SETEMBRO – TARDE - 15h até 17h

- Orientações Iniciais com Carlos Kirmayr.
- Treinamento em Quadra.
  - Técnica de saque e devolução.
  - Técnica de smash.
  - Técnica de lob.
  - Estratégias de devolução de saque.
  - Exercícios monitorados & Jogos.

#### DOMINGO – 08 DE SETEMBRO – 9h até 12h

- Orientações Iniciais com Carlos Kirmayr.
- Treinamento em Quadra.
  - Técnica básica dos golpes de aproximação.
  - Técnica de voleio.
- Mini-Torneio.
- Encerramento com Entrega de Certificados.

**MESA DE FRUTAS!** Todos os dias haverá um intervalo de 10 a 15 minutos para reidratação e consumo de frutas

#### MAIORES INFORMAÇÕES & INSCRIÇÃO PARA A CLÍNICA

**Celular & Whatsapp Eduardo Kirmayr: (11) 9 6900 - 1777**

Email: [eduardokirmayr6@gmail.com](mailto:eduardokirmayr6@gmail.com)

#### OBS:

**Menores desacompanhados podem se hospedar na CASA SEDE do Centro de Treinamento Kirmayr, VAGAS LIMITADAS, POR FAVOR CONSULTAR**

**Centro de Treinamento Kirmayr**  
**Estrada Municipal Basílio Silotto, KM 03, S/Nº**  
**Bairro da Ramalhada**  
**Serra Negra-São Paulo**  
**CEP 13930-000**

#### HOTÉIS CONVENIADOS

*Para obter melhores condições nos hoteis sugeridos, Informe o código **CTKIRMAYR2024***

#### RECANTO POUSADA

Localização: Serra Negra – Bairro Ramalhada (ao lado do CTKirmayr)  
Contato para Informações & Reservas:  
Telefone: (19) 3842-2611 | Celular & Whatsapp (11)9.9634-3133  
Email: [contato@orecantopousada.com.br](mailto:contato@orecantopousada.com.br)  
[www.orecantopousada.com.br](http://www.orecantopousada.com.br)

#### SHELTON HOTEL

Localização: Serra Negra – Centro (12km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas:  
Telefone: (19) 3892-1552 | Celular & Whatsapp (19)9 9.9931-1552  
Email: [reservas@hotelskelton.com.br](mailto:reservas@hotelskelton.com.br)  
[www.hotelskelton.com.br](http://www.hotelskelton.com.br)

#### HOTÉIS CONVENIADOS

*Para obter melhores condições nos hoteis sugeridos, Informe o código **CTKIRMAYR2024***

#### HOTEL CORDILHEIRA

Localização: Serra Negra – Centro (12km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas  
Telefone: (19) 3892-4413 | Celular & Whatsapp (19)9.9664-4413  
Email: [reserva@hotelcordilheira.com.br](mailto:reserva@hotelcordilheira.com.br)  
[www.hotelcordilheira.com.br](http://www.hotelcordilheira.com.br)

#### HOTEL POUSADA SHANGRI-LA

Localização: Serra Negra – Centro (16km do CTKirmayr)  
Contato para Informações & Reservas:  
Telefone: (19) 3892-3765 | (19) 3892-5690 | (19) 3892-5689  
Celular & Whatsapp (19) 99924-0505  
Email: [contato@shangrila.com.br](mailto:contato@shangrila.com.br)  
[www.shangrila.com.br](http://www.shangrila.com.br)

#### POUSADA VALE DA MONTANHA

Localização: Serra Negra – Centro (5km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas  
Telefone: (19) 3842-1509  
Celular & Whatsapp (11) 97207-7244 & (11) 99542-0783 Email: [contato@pousadavaledamontanha.com.br](mailto:contato@pousadavaledamontanha.com.br)  
[www.pousadavaledamontanha.com.br/](http://www.pousadavaledamontanha.com.br/)

#### HOTEL SANTIAGO 33

Localização: Lindóia – Centro (5km do CTKirmayr) Contato para Informações & Reservas  
Telefone: (19) 3898-1347 | Celular & Whatsapp (19) 3898-1347 Email: [hotelsantiago33@gmail.com](mailto:hotelsantiago33@gmail.com)